



Referenten

Petra Mann

Seit 2016 eigene Praxis für Psychotherapie und beseelte Potentialentfaltung, 2002-2016 kreativtherapeutische Leiterin der Heiligenfeld Kliniken, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin (DVG /ECP), Somatic Experiencing Practitioner, Meditations- und Achtsamkeitslehrerin (MBSR i.A.), Supervisorin, Dipl.-Sozialarbeiterin.

Bina Baum

Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige Mitarbeiterin als Kreativtherapeutin in den Heiligenfelder Kliniken, eigene Praxis und Seminartätigkeit, ganzheitliche Körper- und Bewegungstherapeutin, Ausbildung in prozessorientierter Psychologie, Daoistischer (chinesischer) Medizin, Yoga Therapie, Gewaltfreier Kommunikation, Erd- und Ritual-Medizin.

Sylvia Hörtreiter

Dipl. Psychologin, langjährige Mitarbeiterin der Heiligenfeld Kliniken, Dipl. Cand. der Forschungsgesellschaft für Prozessorientierte Psychotherapie, Zürich, Tai Chi Lehrerin.

Tobias Widdra

Dipl. Psychologe, M.Sc. in Cognitive Science, Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis, Seminartätigkeit, ehemaliger Kreativtherapeut in den Heiligenfeld Kliniken, Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie, systemischen Aufstellungen, Körpertherapie, Naturübungen.

Janine Kirchgäßner

Fachärztin für Allgemeinmedizin, dreijährige gestalttherapeutische Ausbildung beim Integralinstitut Hamburg. Während der Assistenzzeit Mitarbeiterin der Heiligenfeld Kliniken Bad Kissingen, zehnjährige Tätigkeit als Hausärztin, seit 2016 Ärztin der Heiligenfeld Klinik Uffenheim.

Teilnahme

Termine

Modul 1: 16. - 18.06.17
Modul 3: 03. - 05.11.17
Modul 5: 09. - 11.03.18
Modul 7: 06. - 08.07.18

Modul 2: 22. - 24.09.17
Modul 4: 19. - 21.01.18
Modul 6: 11. - 13.05.18
Modul 8: 21. - 23.09.18

Preis: 2200,- €

*Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.
Ratenzahlung ist auf Wunsch möglich.

Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern bzw. der Bayerischen Landesärztekammer beantragt. Bereits bestätigt sind:
Modul 1 – 19 Fortbildungspunkte
Modul 2 – 17 Fortbildungspunkte
Punkte für die weiteren Module werden zeitnah beantragt.

Veranstaltungsort

Akademie Heiligenfeld, 97688 Bad Kissingen

Ihre **Übernachtung** buchen Sie bitte individuell. Gerne können Sie sich ein Zimmer im Seminarhaus der Akademie Heiligenfeld buchen. Weitere Informationen finden Sie unter www.akademieheiligenfeld.de.

Anmeldung

Anmeldung bitte unter www.akademie-heiligenfeld.de

Akademie 
Heiligenfeld

Akademie Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6 • D-97688 Bad Kissingen
Telefon +49 (0)971 84-4600 • Telefax +49 (0)971 84-4220
www.akademie-heiligenfeld.de • info@akademie-eiligenfeld.de

Die Kunst des Lebens



Kreativtherapie in der Psychosomatik

Interdisziplinäre Fortbildung
2017 - 2018

Akademie 
Heiligenfeld

... Bildung inmitten von Leben!



Kreativtherapie

Kreativtherapie und innere Haltungen

Bei der Fortbildung "Die Kunst des Lebens" geht es um ein Erlernen verschiedener Metaskills und kreativtherapeutischer Interventionen. Das Kultivieren innerer Haltungen ermöglicht Ihnen, einen Erfahrungs- und Erforschungsraum ganz nah am Wesen des Klienten/ Patienten zu schaffen.

Erweitertes Wirkspektrum – eigener Stil

Durch die Hinwendung zu den verschiedensten kreativtherapeutischen Mitteln wird Ihr Wirkspektrum erweitert. Der unbewusste Prozess des Klienten/Patienten wird direkt erlebbar, sichtbar, spürbar und damit verstehbar. Dabei ist das Finden und Verfeinern des eigenen Stils ein wesentliches Element der Fortbildung.

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Personen, die schon therapeutisch tätig sind und die ihre eigenen Ressourcen kreativ, lebendig und kompetent erweitern, verfeinern und wirksamer machen wollen.

Kreativtherapie in Heiligenfeld als Inspirationsquelle

Inspiriert ist diese Fortbildung von dem großen kreativtherapeutischen Angebot in den Heiligenfeld Kliniken und der langjährigen Erfahrung, mit diesen Methoden den Heilungsprozess des Patienten optimal zu begleiten.

Fortbildungsstruktur

Die Fortbildung umfasst acht Module, die in Verbindung miteinander stehen und aufeinander aufbauen. Beginn ist jeweils Fr. 17:45 Uhr, Ende So. 12:30 Uhr.

Inhalte

1. Die Kunst des kreativtherapeutischen Arbeitens

Zu Beginn Ihrer kreativtherapeutischen Fortbildung beschäftigen Sie sich ganz praktisch mit den theoretischen Grundlagen der Psychotherapie: Feldphänomene und Gruppendynamik, Strukturniveaus, WIR, Ich und Du in Beziehungen, Metaskills, Kommunikation, Widerstände, Signale, Therapeutisches Grundverständnis

2. Die heilende Kraft der Rituale

Ein zentrales Element der Fortbildung ist die Ritualarbeit. Sie werden gemeinsam üben, individuelle Rituale für Lebensübergänge zu gestalten: Übergangszeremonien, Natur als Ressource und Naturrituale, Schamanismus

3. Die Medizin der Liebe

Stabilisierende Arbeit/ Nährende Therapien
Die Rückbindung an die eigenen Ressourcen und Kraftquellen ist die tragende Basis auf der später auch aufdeckende Therapien stattfinden können. Erdung, Selbststeuerung, Psychoedukation, Salutogenese, Resilienz, Wassertragen, Holding, Kunsttherapie, Ressourcenarbeit und weitere Methoden zur Stabilisierung und Integration

4. Wounded Healer

Die Dämonen und Verbündeten des Heilers
An diesem Wochenende wollen Sie sich der Erforschung der eigenen Kraftquellen und der eigenen Wunden zuwenden, um Chancen und Risiken des eigenen therapeutischen Stils bewusst zu verstehen. Metaskills, Eigner Stil, Burnout-Prophylaxe, Ressourcen, Ganzheitliches Humanistisches Menschenbild, Ethik und Grenzen

5. In der Mitte des Feuers

Aufdeckende therapeutische Interventionen
Intensive Körperarbeit bringt Sie in die Mitte des Feuers. Sie üben den Umgang mit intensiven Emotionen, lernen ihnen angstfrei zu begegnen, sie angemessen zu



Inhalte

begleiten und bei Bedarf zu begrenzen. Körperdynamik, Aggressions-Arbeit, Atem-Arbeit (holotropes Atmen), Theatertherapie, Tanztherapie

6. Heilsam in Beziehung sein

Durch das Sichtbarwerden der unsichtbaren Ordnungen und Wirkkonzepten in Beziehungen, kann die Leichtigkeit des Miteinanderseins entstehen. Systemische Therapie, Feldkonzepte, Ordnungen und Ordnungsbilder als Gruppenphänomene

7. Den Tiger reiten

Arbeit mit intensiv therapeutischen Großgruppen Die Dynamiken der Großgruppe kreativ gestalten, die entstehenden Prozesse und Phänomene halten und angemessen steuern lernen. Großgruppen-phänomene und Interventionen, Gestaltung und Durchführung, Kreativität und Ideen

8. Ernte

Am letzten Wochenende der Fortbildung nehmen wir uns Zeit die gereiften Fähigkeiten vorzustellen, zu feiern und die gemeinsame Reise abzuschließen. Individualisierte Abschlussprüfung, schriftliche Abschlussarbeit vorstellen, Abschlussritual

Zusätzliche Fortbildungselemente

Peergruppen und Supervision, eventuell Praktikum in Heiligenfeld

Zusätzliche Voraussetzungen zur Zertifizierung

Individuelles Coaching, mind. 3 Termine zur Projektbegleitung oder Supervision bei einer der AusbilderInnen (nicht in der Seminargebühr enthalten), Live-Arbeit in der Gruppe, schriftliche Abschlussarbeit zu einem selbst gewählten Thema.

